



С О Т В Е Р Ж Д А Ю

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 декабря 2024

С О Г Л А С О В А Н О

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,46	4,06	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	18,44	65	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,51	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,56	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
6,24	4,18	7,90	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81
3,50	4,10	29,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	13,57	12,40	178	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31
1		16,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,86	0,36	10,22	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	22,57	93,65	741,6	Итого	655	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

Полдник						
2	1,66	10,1	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,66	64,5	499	Итого	240	
						Стоимость комплекса (руб.): 23,96

Ужин						
3,08	7,13	15,98	155	Картофельное пюре	130	20,74
9,85	6,35	8,8	115,6	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,36	19,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,94	54,29	400,3	Итого	417	
						Стоимость комплекса (руб.): 43,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 16 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./